

Ham S' scho ghört?

Karl Ploberger gab an Bord gute Tipps

Kraft + Ausdauer = Fitness. Gemäß dieser Erfolgsformel lud die Geschäftsführerin der Attersee-Schiffahrt, Doris Schreckeneder, gemeinsam mit dem Seewalchner Bio-Gärtner Karl Ploberger und Katrin Kastenhuber (M.A.N.D.U), die in Gmunden und Schörfling zwei Studios betreibt, an Bord der Attersee-Schiffahrt ein. Ploberger, der sich selbst mit M.A.N.D.U und Wandern am Attersee fit hält, präsentierte den Gästen mit dem Trainingsgerät, wie er sich fit hält und verriet auch seinen persönlichen Lieblingswandertipp am Attersee. Sehr hilfreiche Gartentipps, wie man die Pflanzen bei diesen extremen Wetterschwankungen behandelt, gab es noch als Zugabe.



Katrin Kastenhuber, Karl Ploberger, Karl Neumann (CEO Stern Gruppe), Doris Schreckeneder, Holger Schwarting (Vorstand Sport 2000) Foto: Lauringer